










Les Principales Positions (de danses en couple)		
Une même position a plus d'une dénomination	Position du corps	Position des mains et des bras
 <p>CLOSED POSITION</p>	<p>Face à Face</p> <p>Pied Droit entre la pointe des pieds du partenaire</p>	<p>Main Gauche Homme à l'extérieur au niveau de l'épaule</p> <p>Main Droite Femme</p> <p>Main Droite Homme derrière l'épaule gauche de la Femme</p> <p>Main Gauche Femme sur l'épaule droite de l'Homme</p> <p>(La "parralél position" est presque identique)</p> <p>Aussi dénommée : BALROOM / STUDIO</p>
 <p>WESTERN CLOSED</p>	<p>Face à Face</p> <p>Légèrement écartés l'un de l'autre</p>	<p>Main Gauche Homme à l'extérieur au niveau de l'épaule</p> <p>Main Droite Femme</p> <p>Main Droite Homme sur l'épaule gauche de la Femme (VARIANTE : au niveau de la hanche gauche)</p> <p>Main Gauche Femme sur le bras droit de l'Homme</p> <p>Aussi dénommée : COUNTRY</p>
 <p>OPEN PROMENADE</p>	<p>Côte à côte</p> <p>Bien que "côte à côte" ne pas confondre avec "side by side" (synonyme de sweetheart)</p>	<p>Quand Femme à Droite Homme : MG Femme dans MD Homme</p> <p>Quand Femme à Gauche Homme : MD Femme dans MG Homme</p>
 <p>WRAP POSITION</p>	<p>Homme Derrière la femme et légèrement décalé à gauche de la femme</p>	<p>Bras de la Femme : croisés devant elle</p> <p>MD de la Femme dans MG de l'Homme DEVANT</p> <p>MG de la Femme dans MD de l'Homme Derrière</p> <p>Aussi dénommée : CUDDLE / CRADLE / BASKET</p>
 <p>SWEETHEART SIDE BY SIDE</p>	<p>Homme décalé à gauche de la Femme et légèrement derrière la Femme</p>	<p>MG dans MG au niveau de la Poitrine de l'Homme</p> <p>MD dans MD au niveau de l'épaule Droite de la Femme</p> <p>Aussi dénommée : SCHOTTISCHE / WESTERN POLKA / JUDY / COTTON EYED JOE</p>
 <p>SHADOW POSITION</p>	<p>Homme derrière la Femme</p>	<p>MG dans MG au niveau des épaules de la Femme sur la Hanche Droite de la Femme (VARIANTE : MD au niveau des épaules)</p> <p>(également décrit symétriquement : MD dans MD au niveau des épaules de la Femme sur la Hanche Gauche de la Femme)</p> <p>MG dans M (VARIANTE : MG au niveau des épaules)</p> <p>Aussi dénommée : INDIAN / TANDEM</p>
 <p>SKATER POSITION</p>	<p>Côte à côte</p>	<p>Main droite Homme dans Main droite Femme DEVANT dessus Bras gauche Femme</p> <p>Main gauche Homme dans Main gauche Femme DEVANT</p> <p>Aussi dénommée : PROMENADE (sur certains sites)</p>
 <p>RIGHT SKATER</p>	<p>Homme décalé à gauche de la Femme et légèrement derrière la Femme</p>	<p>MG dans MG à hauteur de l'épaule gauche Homme</p> <p>MD dans MD au bas du dos Femme</p> <p>Aussi dénommée : PROMENADE (sur certains sites)</p>
 <p>OPEN DOUBLE HAND</p>	<p>Face à Face</p>	<p>Main Droite Homme sur Main Gauche Femme</p> <p>Main Droite Femme dans Main Gauche Homme</p> <p>Aussi dénommée : POSITION OUVERTE</p>